



FORMATION EN PRÉSENTIEL

# MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SST

Dernière mise à jour le 11/03/2022.

## OBJECTIF

Maintenir et actualiser les connaissances nécessaires en matière de prévention et à une bonne exécution des gestes de premier secours pour intervenir efficacement sur un lieu d'accident.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Intervenir face à une situation d'accident du travail.
- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels de son entreprise.

## PUBLIC CONCERNÉ

Personne titulaire du certificat SST

## MODALITÉS D'ACCÈS

Pour les délais d'accès merci de nous contacter.

## MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

La formation est animée dans vos locaux par un formateur SST habilité par l'INRS.

## ÉQUIVALENCES

Les titulaires du certificat SST à jour sont réputés détenir l'unité d'enseignement PSC1

## SUITES DE PARCOURS

Reconnaitances des compétences en prévention à travers la fonction d'auxiliaire de prévention

Tarif

**150 € HT**  
par participant

Réf.

MAC SST

Contact

0677387910  
frederic@synadisbioformation.com  
www.synadisbioformation.com

## PRÉ-REQUIS

- Etre titulaire du certificat SST

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, les possibilités d'adaptation aux formations sont étudiées suite à un entretien avec le formateur, en lien avec le référent handicap.

## MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Enseignement théorique et exercices pratiques pour appréhender les gestes de secours et le rôle de Sauveteur Secouriste du Travail.



Niveau

**Sans niveau de qualification**



Modalité

**Présentiel**



Effectif par session

**4 mini > 10 maxi**



Durée

**7 heures / 1 jour(s)**



## PROGRAMME

- Accueil des apprenants
- Présentation du formateur et des apprenants
- Présentation de la formation, des objectifs et des compétences

### ENSEIGNEMENT THEORIQUE 70 %

Quiz et actualisation des compétences

#### LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ETABLISSEMENT

- Les interlocuteurs en matières de prévention
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- Description d'une situation dangereuse
- Les mesures de prévention et de protection
- Conduite à tenir face au risque de transmission du COVID-19
- Conduite à tenir si un cas de COVID-19 survient dans l'établissement

#### L'ALERTE ET LA PROTECTIONS DES POPULATIONS

- L'alerte aux populations
- Réagir en cas d'attaque terroriste

#### PROTEGER

- Repérer les situations dangereuses et agir sur le danger
- Les dégagement d'urgence

#### L'EXAMEN DE LA VICTIME

- Identifier les signes d'une détresse vitale

#### ALERTER OU FAIRE ALERTER

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

### ENSEIGNEMENT PRATIQUE 70 %

Chacun des modules suivants font l'objet d'exercices pratiques.

Face au risque de transmission du COVID-19, le respect des gestes barrières et de la distanciation physique règle la règle. Par conséquent certains gestes ne seront pas pratiqués par les apprenants.

Les mesures barrières et de distanciation physique seront rappelées à chaque ouverture de stage et le formateur veillera à leur application tout au long de la formation.

Source : recommandations techniques pour le SST durant la pandémie COVID-19 – INRS/SST – 26-06-2020

#### RETOUR D'EXPERIENCE ET PARTAGE D'INFORMATIONS

- Partage des expériences sur les actions de prévention menées dans l'entreprise
- Echanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés

#### REVISION DES GESTES DE SECOURS

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements



- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Retrouvez tous les détails liés à cette certification à l'adresse suivante : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/727/>

## INTERVENANT(S)

OFPS

## ÉVALUATION

Evaluation de la formation à la fin de la formation selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS

## ATTRIBUTION FINALE

Certificat SST  
Attestation de fin de formation  
Aide-mémoire INRS

## MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 24 mois, l'apprenant doit suivre une session de Maintien et Actualisation des Compétences SST