FORMATION EN E-LEARNING

INITIATION À LA NATUROPATHIE

Dernière mise à jour le 18/01/2022.

OBJECTIF

Permettre aux employés des enseignes Bio de connaitre l'éventail des produits de bien-être naturels et biologiques.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Identifier les différentes familles de produits, les formes galéniques et leurs champs d'utilisations, en respectant les précautions d'emploi.

Tarif	**400** € HT par participant
Réf.	**INAT**
Contact	0677387910 frederic@synadisbioformation.com www.synadisbioformation.com

PUBLIC CONCERNÉ

Employés de magasin Bio

PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ACCÈS

Pour les délais d'accès, merci de nous contacter.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, les possibilités d'adaptation aux formations sont étudiées suite à un entretien avec le formateur, en lien avec le référent handicap.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

La formation est animée en Visio par une naturopathe et phytologue issue de l'Institut Hildegardien

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Apport de connaissances théoriques et pratiques

Niveau	Modalité	Durée
Sans niveau de qualification	**E-learning**	**7 heures**

PROGRAMME

- Accueil des apprenants
- Présentation du formateur et des apprenants
- Présentation de la formation, des objectifs et des compétences

La Phytologie

- Les principales familles de plantes et leurs intérêts pour la santé
- Les différentes formes galéniques : tisanes, teintures mères, comprimés, gélules, ampoules de plantes

La Gemmologie

- Les propriétés des bourgeons - les domaines d'application de la gemmologie
- Les macérats - posologies et cures

L'aromatologie

- Introduction à l'aromatologie (les critères de qualité des huiles essentielles, les hydrolats et eaux florales)
- Les huiles essentielles : les principales familles biochimiques, modes d'action et précautions d'emploi
- Les huiles essentielles de bases d'un trousseau aromatique
- Les huiles végétales

L'apithérapie

- Introduction à l'apithérapie
- Miel, propolis, pollen, gelée royale, cire : compositions, activités thérapeutiques, indications et précautions d'emploi

INTERVENANT(S)	ÉVALUATION	ATTRIBUTION FINALE
Nicole Gallouet	Evaluation de la formation sous forme de questions orales ou écrites (QCM) et de mise en situation au cours de la formation	Attestation de fin de formation